

KHAMIS  
30 03  
2017

BH

VARSITI

bhvarsiti@bh.com.my

**60**  
TAHUN  
**MERENTAS GENERASI** 1957-2017

5

**KERJAYA**

Usahawan perlu kuasai teknik promosikan produk

8

**KEMBARA**

UiTM Eco-Sprint muncul juara

# MI SEGERA DAN MAHASISWA

➔ Ramai siswa menjadikannya sajian harian atas alasan murah, cepat dan sedap

**Oleh Meor Ahmad Nasriin Rizal Ishak**  
meor.ahmad@bh.com.my

✦ Kuala Lumpur

**M**i segera cukup sinonim dengan dunia mahasiswa sehingga rata-rata mereka sudah menganggap

makanan itu sebagai menu utama atas alasan ringkas serta mudah disediakan dengan hanya mengambil tempoh singkat, murah dan memenuhi selera

Bukan sahaja penggemar tegar, malah ramai mahasiswa menjadikan mi segera sajian harian berikutan kekangan masa kuliah, tugas dan pelbagai aktiviti di kampus.

Pelajar Ijazah Sarjana Muda Komunikasi dengan Kepujian (Penyiaran), Universiti Sains Islam Malaysia (USIM), Marymmul Azra Malek, 24, mengaku pernah mengamalkan makan tiga bungkus mi segera sehari sejak tahun lalu kerana sedap dan cepat dimasak.

12/3





[FOTO HIASAN]



**Mi segera tidak lagi asing dalam menu harian mahasiswa.**

# Kekangan kewangan antara faktor utama

← Dari V1

“Saya makan mi segera pada waktu pagi, petang dan malam kerana banyak tugas kuliah perlu disiapkan. Saya terpaksa memilih mi segera berbanding makanan lain kerana cepat, sedap dan senang dihidangkan.

“Itu seolah-olah sudah menjadi rutin, lebih-lebih lagi tinggal berjauhan dari keluarga. Bagaimanapun,

kini saya cuba mengurangkan pengambilan kepada empat bungkus sahaja dalam seminggu,” katanya ketika dihubungi *Varsiti*.

Marymmul Azra tidak menafikan ada rakan menasihatinya mengenai risiko kemudaratannya pada kesihatan dalam jangka panjang jika mengamalkan pengambilan mi segera secara kerap, tidak seimbang dan kuantiti yang banyak.

**Lebih jimat**

Mahasiswa Ijazah Sarjana Muda Pengajian Islam (Syariah) dengan Kepujian, Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA), Nuranasuhah Mokhtar, 24, berkata kekangan kewangan dan kos mi segera yang murah adalah antara faktor utama makanan itu kerap menjadi pilihan.

“Pada permulaan semester, saya banyak menghabiskan duit untuk

membeli keperluan belajar seperti buku dan membayar sewa rumah. Berikutan itu, saya terpaksa makan mi segera bagi menjimatkan perbelanjaan harian.

“Sebungkus mi segera yang mengandungi lima pekuk boleh didapati pada harga kurang RM6 sahaja, lebih jimat berbanding makan di luar yang rata-rata akan menghabiskan wang sekitar RM10 sekali menjamu selera,” katanya.

[FOTO HIASAN]



**Mahasiswa perlu mengamalkan** tabiat pemakanan yang sihat dan seimbang.



**Kekangan kewangan** adalah antara faktor utama mi segera kerap menjadi pilihan mahasiswa.